

Gemeinsam für
Respekt & Gleichstellung!

FrauenMärz

AKTIONSMONAT | 2026
MARZAHN-HELLERSDORF

Veranstaltungsprogramm



Bezirksamt
Marzahn-Hellersdorf

BERLIN



► 14.02.2026 18:00 Uhr Eröffnung Ausstellung: 17.02.- 18.04.2026 Dienstag-Samstag 12.00 - 18.00 Uhr	BOSS BITCH BABY Gruppenausstellung In einer Zeit zunehmender rechter Ideologien und gesellschaftlicher Verhärtung setzt BOSS BITCH BABY ein klares Zeichen: laut, zärtlich, wütend und solidarisch. Die Ausstellung versammelt künstlerische Positionen von FLINTA* und rückt feministische, queere und intersektionale Perspektiven ins Zentrum.	Mozh Dinani, Elena Kaludova, Judith Hermann, Magdalena Gabrys und Regina Reimer in Zusammenarbeit mit der Neue Kunst Initiative (NKI) Marzahn-Hellersdorf und dem Projektraum Galerie M 📍 Marzahner Promenade 46, 12679 Berlin ♿️ Barrierefrei zugänglich, behindertengerechte Toilette € Kostenfrei
► 27.02.2026 9:00 Uhr	Fahnenhissung zum Equal Pay Day - Tag der Lohnleichheit Anlässlich des Tages der Lohnleichheit am 27. Februar 2026 hisst Bezirksbürgermeisterin Nadja Zivkovic gemeinsam mit Engagierten aus dem Bezirk am Rathaus die Equal Pay Day-Fahne.	Gleichstellungsbüro des Bezirksamtes Marzahn-Hellersdorf von Berlin 📍 Vor dem Rathaus Alice-Salomon-Platz 3, 12627 Berlin ♿️ Rollstuhlgerecht
► 02.03.2026 ab 11:00 Uhr	Erfahrungslandkarten im ROSA: Frau sein in Marzahn-Hellersdorf In einem partizipativen Workshop erstellen Frauen aus Marzahn-Hellersdorf in einem sicheren und kreativen Rahmen eine gemeinsame Kartografie ihrer Lebensrealitäten und Erfahrungen. Diese dient als Raum für Introspektion, um Themen zu reflektieren und Perspektiven in einen solidarischen Austausch zu bringen.	Interkultureller Frauentreff ROSA und Freiwilligen-Agentur Marzahn-Hellersdorf 📍 ROSA Marzahner Promenade 45, 12679 Berlin 👤 Frauen aus Marzahn-Hellersdorf 🗣️ Deutsch in einfacher Sprache; Mehrsprachigkeit willkommen € Kostenfrei
► 02.03.2026 19:00 Uhr	Film „Ein Tag ohne Frauen“ Der Dokumentarfilm (Island/USA 2024) von Pamela Hogan thematisiert den Frauenstreik in Island, der am 24. Oktober 1975 stattfand. An diesem Tag legten 90 Prozent aller isländischen Frauen ihre private und berufliche Arbeit nieder, um auf die Bedeutung ihrer Rolle in der Gesellschaft aufmerksam zu machen.	Koordinierungsstelle für Demokratieentwicklung Marzahn-Hellersdorf in Kooperation mit dem Gleichstellungsbüro des Bezirksamtes Marzahn-Hellersdorf und dem CineStar Marzahn-Hellersdorf 📍 CineStar Berlin-Hellersdorf Stendaler Str. 25, 12627 Berlin 🗣️ Deutsch ✂️ Karten sind hier erhältlich: CineStar
► 04.03.2026 16:30 - 18:30 Uhr Eröffnung Ausstellung: 04.03. - 28.04.2026 Während der Öffnungszeiten der Bibliothek	Fotoausstellung „Wir sind viele - Geschichten in Bildern über das Allein_erziehen“ Vernissage mit Texten von Alleinerziehenden, Musik und einem kleinen Imbiss. Die Fotografin Julia Vogel hat in der Ausstellung Alltag und Träume von alleinerziehenden Eltern und ihren Kindern eingefangen: persönliche Geschichten und Momente voller Mut. Mit Kinderbetreuung bei der Eröffnung.	SHIA e.V. in Kooperation mit der Koordinierungsstelle für Alleinerziehende Marzahn-Hellersdorf 📍 Bezirkszentralbibliothek Mark Twain Freizeitforum Marzahn Marzahner Promenade 55, 12679 Marzahn ♿️ Barrierefrei € Kostenfrei ✂️ Anmeldung für Kinderbetreuung erwünscht, unter: s.schams@frauenzentrum-marie.de

► 04.03.2026 15:00 - 16:30 Uhr	Kulturelle Bildung Frauengeschichte: Clara Schumann und Berlin Gespräch über die bis heute bekannteste deutsche Pianistin und Komponistin Clara Schumann (1819-1896) sowie über ihr Netzwerk in unserer Stadt Berlin: ihre Mutter, ihre Töchter, Enkelinnen und Freundeskreise. Mit: Sabine Krusen	HellMa, MiM e.V. 📍 Marzahner Promenade 41, 12679 Berlin 👤 Deutsch, bei Bedarf einfache Sprache ♿ Rollstuhlgerechter Veranstaltungsraum € Kostenfrei
► 05.03.2026 10:00 Uhr	Themenfrühstück Würdigung des Internationalen Frauentages.	Netzwerk „Gemeinsam STATT EINSAM“ 📍 Berliner Tschechow-Theater Märkische Allee 410, 12689 Berlin ✍ Mit Anmeldung, unter: 030 93 22 107 oder nfz@gmbh-kiekin.de € 2,- EUR
► 06.03.2026 10:00 - 13:00 Uhr	Frauenfrühstück zum Internationalen Frauentag Die Stadtteilmütter laden zu einem bunten Frauenfrühstück mit Musik anlässlich des internationalen Frauentages ein. Wir freuen uns auf einen entspannten Vormittag mit Zeit für Austausch und Gespräche.	Stadtteilmütter Marzahn-Hellersdorf pad gGmbH 📍 Kieztreff Kastanie Kastanienallee 55, 12627 Berlin
► 06.03.2026 13:00 Uhr	„Hauptsache die Fassade stimmt – wie Frauen den Konsum kaschieren“ Eine Infoveranstaltung für Frauen, die sich Gedanken machen, wenn sie selbst oder eine andere die Grenzen immer schlechter ziehen kann. Sei es beim Trinken oder beim Konsumieren von Drogen. Wir wollen in die Thematik einsteigen, Informationen anbieten und Unterstützungsmöglichkeiten einer Suchtberatungsstelle vorstellen.	Wuhletal - Suchtberatungs- und Behandlungsstelle Marzahn-Hellersdorf Hilfe für suchtkranke Menschen 📍 Gruppenraum der Suchtberatungsstelle Alt Marzahn 59, 12685 Berlin 👤 Für Frauen ♿ Barrierefrei € Kostenfrei
► 06.03.2026 14:00 - 16:00 Uhr Freitags, 06., 13., 20., 27. 03. Anmeldung wöchentlich	Sprachcafé Deutsch Lockere Gespräche, miteinander plaudern - zum Üben der deutschen Sprache. Mit: Ingrid Galeski und Frau Rocktäschel	HellMa, MiM e.V. 📍 Marzahner Promenade 41, 12679 Berlin 👤 Frauen mit Migrations- und Fluchtgeschichte 🗣 Deutsch, bei Bedarf Russisch, Englisch ♿ Rollstuhlgerechter Veranstaltungsraum ✍ Mit Anmeldung, unter: 030 542 50 57 € Kostenfrei

► 06.03.2026 15:00 - 17:00 Uhr	Feier zum Weltfrauentag	Stadtteilzentrum Kaulsdorf MITTENDRIN leben e.V. 📍 Saal Stadtteilzentrum Kaulsdorf Brodauer Straße 27-29, 12621 Berlin ✍ Mit Anmeldung bis 04.03.2026, unter: 030 56 588 762 oder stz-kaulsdorf@ev-mittendrin.de € Kostenfrei
► 06.03.2026 15:00 Uhr	Frauennachmittag Vortrag über berühmte Berlinerinnen und Eröffnung der Ausstellung „Stift trifft Pfoten“ (von Nachbar*innen für Nachbar*innen).	„Kiek in“ – Soziale Dienste gGmbH 📍 Nachbarschafts- und Familienzentrum „Kiek in“, Rosenbecker Str. 25/27, 12689 Berlin ✍ Mit Anmeldung, unter: 030 93 22 10 7 oder nfz@gmbh-kiekin.de € Kostenfrei
► 06.03.2026 15:00 - 17:00 Uhr	Geschichten über Frauen und Frauenrechte Lesung bei Kaffee, Tee und Gebäck. Mit: Gul Arian und Yvonne Vedder	Stadtteilzentrum MOSAIK und Migrations-sozialdienst der Volkssolidarität 📍 Haus der Befreiung Landsberger Allee 562, 12679 Berlin 👥 Frauen aus verschiedenen Kulturen in unserer Nachbarschaft 🗣 Farsi, Ukrainisch, Russisch und Deutsch € Kostenfrei
► 07.03.2026 10:00 - 13:00 Uhr	Samstags-Treff für Alleinerziehende in Marzahn Für alleinerziehende Eltern, die am Wochenende Abwechslung und Austausch mit Anderen suchen. Der Treff steht unter dem Motto: „Alles kann, nichts muss.“ Wir machen euch ein kleines Angebot zur Entspannung oder Bewegung. Für Kinderbetreuung ist gesorgt.	Anlaufstelle für Alleinerziehende Marzahn-Hellersdorf 📍 Familienzentrum FELIX EG, Eingang links, Zühlsdorfer Str. 16/18, 12679 Berlin 👥 Allein- und getrennterziehende Eltern und ihre Kinder ♿ Barrierefrei € Kostenfrei
► 07.03.2026 13:00 - 15:00 Uhr	Frauentag mit „Köpfchen und Sektchen“ In 90 Minuten Erste Hilfe lernen, dann mit Sekt anstoßen und Süßes genießen.	DRK-Kreisverband Berlin-Nordost e.V. 📍 Gartenhaus Murtzaner Ring 15, 12681 Berlin 👥 Frauen, die Interesse haben, egal welcher Altersklasse 🗣 Deutsch ♿ Barrierefreies Gebäude und Toilette ✍ Mit Anmeldung, unter: ausbildung@drk-berlin-nordost.de € 30,00 EUR pro Person

► 08.03.2026 11:00 - 14:00 Uhr 12:30 Uhr Liedermacher*in Kara Bina	Ein Hoch auf uns Frauen! Ein kleiner, feiner Frauentagsbrunch mit starken und berührenden Liedern von Liedermacher*in Kara Bina. Bitte etwas für den gemeinsamen Brunch mitbringen.	Familienzentrum Mahlsdorf 📍 Hönower Str. 67, 12623 Berlin 2. OG, Eingang über Hinterhof 👤 Frauen 🗣️ Alle Sprachen sind willkommen ✍️ Mit Anmeldung bis 06.03.2026, unter: familienzentrum-mahlsdorf@hvd-bb.de € Kostenfrei
► 08.03.2026 14:00 - 17:00 Uhr	Frauentagsparty Wir wollen gemeinsam feiern und uns mit viel Musik und Spaß zeigen: Ohne uns Frauen geht gar nichts! Bringt eure liebsten Outfits mit. Es wird einen kleinen Empfang, eine Modenschau und eine Kleidertauschbörse geben.	Familienzentrum mlGELito 📍 Alte Hellersdorfer Straße 134, 12629 Berlin 👤 Frauen mit oder ohne ihre Kinder
► 08.03.2026 15:00 Uhr	Internationaler Frauentag Anlässlich des Internationalen Frauentages organisieren wir bei Kaffee und Kuchen eine Lesung sowie einen Vortrag, der einen historischen Rückblick auf den Internationalen Frauentag und seine Bedeutung für die Gleichberechtigung und das Empowerment von Frauen gibt.	AWO-Stadtteiltreff Mahlsdorf-Süd 📍 Haus der Begegnung Hultschiner Damm 98, 12623 Berlin 🗣️ Deutsch ♿ Rollstuhlgerecht, barrierefreie Toilette ✍️ Mit Anmeldung bis 05.03.2026, unter: 030 566 98 395 oder hultschi@awo-spree-wuhle.de € Kostenfrei
► 08.03., 22.03., 29.03., 12.04.2026	Gossip Sessions Die Gossip Sessions sind eine Veranstaltungs- und Workshopreihe, die während der Ausstellung BOSS BITCH BABY regelmäßig stattfindet. In gemeinsamen kreativen Prozessen entsteht ein Raum für Austausch, praktische Erfahrung und kollektives Lernen. Kinderbetreuung ist nach Absprache möglich; bei Bedarf bitte melden unter: info@regina-reimer.de	Mozh Dinani, Elena Kaludova, Judith Hermann, Magdalena Gabrys und Regina Reimer in Zusammenarbeit mit der Neue Kunst Initiative (NKI) Marzahn-Hellersdorf und dem Projektraum Galerie M 📍 Projektraum Galerie M Marzahner Promenade 46, 12679 Berlin 👤 Flinta*-Personen aller Altersstufen (mit und ohne Kinder) 🗣️ Deutsch und Englisch ♿ Barrierefreier Projektraum, behindertengerechte Toilette € Kostenfrei
► 09.03.2025 10:00 - 15:00 Uhr	Nein zu Häuslicher Gewalt! Informationsveranstaltung: Wir, die Polizei Berlin, beraten zum Thema Häusliche Gewalt. Mit: Polizeihauptkommissarin Daniela Engelhard	Polizei Berlin 📍 Polizeiabschnitt 32, Cecilienstr. 92, 12683 Berlin ✍️ Ohne Terminvergabe, an Pforte des Haupteingangs melden € Kostenfrei

► 09.03.2025 10:00 Uhr	Hissung der Progressive Pride Flag Anlässlich des feministischen Kampftages hissen wir an der Alice Salomon Hochschule die Progressive Flag. Wir wollen damit auch unsere Forderung nach Entgeltgerechtigkeit zum Ausdruck bringen - denn gleicher Lohn für gleiche Arbeit sollte selbstverständlich sein!	Büro der Frauen*- und Gleichstellungsbeauftragten der Alice-Salomon-Hochschule 📍 Vor der ASH Alice-Salomon-Platz 5, 12627 Berlin
► 09.03.2025 10:00 - 12:00 Uhr	Gemeinsam Deutsch sprechen für Frauen - mein Körper in Wort und Bild In unserem Sprachtreff „Gemeinsam Deutsch sprechen für Frauen“ werden wir die Webseite „Zanzu - Mein Körper in Wort und Bild“ vorstellen und uns mit den Frauen zu den Themen Beziehungen, Familienplanung und ihre Rechte austauschen. Mit: Anja Wilmer	Familienzentrum Felix 📍 Zühlsdorfer Str. 16, 12679 Berlin 👤 Migrantinnen 🗣️ Deutsch /einfache Sprache ♿ Rollstuhlgerechter Zugang € Kostenfrei
► 09.03.2026 17:00 Uhr	Filmabend für Frauen Wir laden alle Frauen herzlich ein, bei unserem Kinoabend Nachbarinnen aus verschiedenen Kulturen kennenzulernen. Bei Snacks und Getränken schauen wir einen Film und haben anschließend Zeit für Austausch und neue Begegnungen. Kinderbetreuung ist vor Ort verfügbar.	BENN Marzahn-Süd in Kooperation mit dem Bürgerhaus Südspitze 📍 Marchwitzstraße 24, 12681 Berlin 👤 Frauen 🗣️ Farsi mit deutschen Untertiteln ♿ Barrierefrei ✍ Mit Anmeldung, unter: benn@marzahn-sued.de oder 030 27 699 303 € Kostenfrei
► 09.03.2026 16:00 Uhr	Feministische Kundgebung „Rosen für Clara“ Das FrauenNetz Marzahn-Hellersdorf lädt anlässlich des Internationalen Frauentages zur Kundgebung „Rosen für Clara“ am Clara-Zetkin-Denkmal in Marzahn-Nord ein, mit kurzen Redebeiträgen, Musik und Niederlegung von Blumen am Denkmal.	FrauenNetz Marzahn-Hellersdorf 📍 Clara-Zetkin-Denkmal im Clara-Zetkin-Park zwischen Niemecker und Wittenberger Straße ♿ Rollstuhlgerecht
► 10.03.2025 08:00 - 14:30 Uhr	Nein zu Häuslicher Gewalt! Informationsveranstaltung: Wir, die Polizei Berlin, beraten zum Thema Häusliche Gewalt. Mit: Polizeihauptkommissarin Daniela Engelhard	Polizei Berlin 📍 Polizeiabschnitt 32, Cecilienstr. 92, 12683 Berlin ✍ Ohne Terminvergabe, an Pforte des Haupteingangs melden € Kostenfrei

► 12.03.2026 15:00 - 17:00 Uhr	Frauen*café mit Lesezeichen-Workshop Das QM-Team Hellersdorfer Promenade lädt herzlich ins Stadtteilbüro ein! Bei Kaffee und Kuchen möchten wir uns austauschen und personalisierte Lesezeichen basteln. Wir werden die benötigten Materialien bereitstellen. Mitgebrachte Lieblingsbücher können gerne vorgestellt werden.	Quartiersmanagement Hellersdorfer Promenade 📍 Stadtteilbüro Hellersdorfer Promenade 17, 12627 Berlin 👤 Frauen ♿ Barrierefreier Zugang zu Räumlichkeiten € Kostenfrei
► 12.03.2026 15:00 - 17:00 Uhr	„Frauen von neBENNa“ Kleine Feierlichkeit mit Kaffee & Kuchen, mit Informationen und Quiz zu Frauenrechten und kleinem musikalischen Beitrag.	BENNplus Raoul-Wallenberg-Str. (DRK-KV Berlin-Nordost e.V.) 📍 Veranstaltungsraum „Respekt & Halt“ Otto-Rosenberg-Str. 4, 12681 Berlin ♿ Barrierefreies Gebäude
► 13.03.2026 14:00 Uhr Treffpunkt im HellMa 14:30 Uhr Treffpunkt im Museum	Kulturelle Bildung Frauengeschichte: Besuch der aktuellen Sonderausstellung im Bezirksmuseum Wir besuchen zusammen die Sonderausstellung „umbenennen?!“ im Museum im Dorf Marzahn über Straßenumbenennungen seit der Besiedlung des heutigen Bezirks Marzahn-Hellersdorf. Mit: Sabine Krusen	HellMa, MiM e.V. 📍 Museum Alt-Marzahn 51, 12685 Berlin HellMa Marzahner Promenade 41, 12679 Berlin 👤 Frauen aus nah und fern 🗣️ Deutsch, bei Bedarf einfache Sprache € Kostenfrei
► 13.03.2026 16:00 Uhr	Vortrag und Podiumsdiskussion „Mütter in die Kommunalpolitik“ Frauen, insbesondere Mütter, sind in den kommunalen Parlamenten wenig vertreten. In Zeiten, in denen Gleichstellungspolitik vermehrt bedroht ist, wollen wir fragen: Wie gelingt es, dass Frauen mit minderjährigen Kindern sich politisch engagieren und dabei bleiben? Was braucht es, um dieses Engagement zu stärken - für die Politikerinnen, für den Bezirk und die Demokratie insgesamt? Mit: Cécile Weidhofer, Director bei EAF Berlin und Politikerinnen der Bezirksverordnetenversammlung	Gleichstellungsbüro des Bezirksamtes Marzahn-Hellersdorf 📍 Studiobühne, Freizeitforum Marzahn Marzahner Promenade 55, 12679 Berlin 🗣️ Deutsch ✍️ Mit Anmeldung, unter: buero.gleichstellungsbeauftragte@ba-mh.berlin.de € Kostenfrei
► 13.03.2026 18:00 Uhr	Frauen- und FLINTA-Party Wir feiern uns und euch als Frauen und FLINTA! Unter dem Motto „Starke Frauen* - starker Bezirk: wir feiern die Rechte von Frauen“ laden wir ein. Kommt vorbei und schwingt das Tanzbein.	Gleichstellungsbüro des Bezirksamtes Marzahn-Hellersdorf 📍 Studiobühne, Freizeitforum Marzahn Marzahner Promenade 55, 12679 Berlin 👤 Frauen und FLINTA

► 14.03.2026 ► 28.03.2026 10:00 - 13:00 Uhr	Samstags-Treff für Alleinerziehende in Hellersdorf Ein Treff für alleinerziehende Eltern, die am Wochenende Entspannung und Austausch mit Anderen suchen. Für Kinderbetreuung ist gesorgt. Der Second-Hand-Shop im Haus ist auch geöffnet.	Anlaufstelle für Alleinerziehende Marzahn-Hellersdorf 📍 SOS-Familienzentrum / Familiencafé Alte Hellersdorfer Straße 77, 12629 Berlin 👤 Allein- und getrennterziehende Eltern und ihre Kinder ♿ Barrierefrei € Kostenfrei
► 15.03.2026 14:00 - 15:30 Uhr	Gesunde Wut - Wie Frauen ihre Grenzen wieder spüren In diesem Kurs entdecken Frauen die kraftvolle Seite ihrer Wut und lernen, sie als gesunde Energiequelle für Klarheit, Selbstschutz und Lebendigkeit zu nutzen. Durch Reflexion, Austausch und praktische Übungen entwickeln sie neue Wege, ihrer Wut Raum zu geben. Mit: Vanessa Beuge	Volkshochschule Marzahn-Hellersdorf 📍 Online 👤 Frauen, die ihre Wut eher nach innen richten sowie Frauen, die viel Verantwortung tragen 🗣️ Deutsch ♿ Rollstuhlgerecht, barrierefreie Toilette ✍ Mit Anmeldung, unter: VHS M-H € 8,- EUR, ermäßigt 5,50 EUR
► 17.03.2026 15:00 - 16:30 Uhr	Musikalischer Nachmittag „Liebeserklärungen“ Klassische Musik zum Frauenmärz bei Tee, Kaffee und Gebäck. Mit: Ingrid Galeski	HellMa, MiM e.V. 📍 Marzahner Promenade 41, 12679 Berlin 👤 Frauen ✍ Mit Anmeldung, unter: 030 542 50 57 ♿ Rollstuhlgerechter Veranstaltungsraum € 3,- EUR
► 17.03.2026 18:00 - 19:30 Uhr	Mehr Kraft im Alltag - Ein Stärkungsimpuls für Frauen Manchmal scheint der Alltag einer viel zu viel abzuverlangen: Familie, Beruf und unzählige Verpflichtungen fordern Aufmerksamkeit und Energie. Wir laden Sie ein, innezuhalten und neue Wege zu entdecken, um Ruhe und innere Stärke in Ihr Leben zu bringen. Mit: Claudia Lukaschewitsch	Volkshochschule Marzahn-Hellersdorf 📍 VHS Marzahn-Hellersdorf, Raum: 204 Mark Twain-Straße 27, 12627 Berlin 👤 Frauen, die Verantwortung tragen und sich mehr Ruhe und Kraft wünschen 🗣️ Deutsch ♿ Rollstuhlgerecht, barrierefreie Toilette ✍ Mit Anmeldung bis 10.03.2026, unter: VHS M-H € 8,- EUR, ermäßigt 5,50 EUR

► 17.03.2026 18:30 - 20:30 Uhr	Queerer Überraschungsfilmabend Ihr habt Lust auf einen gemütlichen queeren Filmabend mit uns bei einer Runde Popcorn? Kommt vorbei und stöbert durch unsere Filmsammlung oder bringt euren queeren Lieblingsfilm (auf DVD) mit. Wir freuen uns auf euch.	Kooperation zwischen BeRe (Beratungsstelle Regenbogenfamilien und Geschlechtsidentität Marzahn-Hellersdorf) und Lesben* stärken Marzahn-Hellersdorf von LesLeFam e.V. 📍 Familienzentrum DRehKreuz Sella-Hasse-Straße 19/21, 12687 Berlin 👤 Queere Flinta*Personen (queere Frauen, Lesben, inter*, nicht-binäre, trans* und agender Personen) 🗣️ Deutsch, oder nach Absprache englisch mit deutschen Untertiteln ✍️ Mit Anmeldung, unter: info@leslefam.de € Kostenfrei
► 18.03.2026 13:00 - 15:00 Uhr	Frauenbrunch „Guten Morgen Du Schöne“	HellMa, MiM e.V. 📍 Marzahner Promenade 41, 12679 Berlin
► 21.03.2026 10:00 - 13:00 Uhr	Samstags-Brunch zum Tag der Alleinerziehenden Wir laden alle allein- und getrennterziehenden Eltern und ihre Kinder zu einem gemeinsamen Brunch am Internationalen Tag der Alleinerziehenden ein. Du kannst dich mit anderen Ein-Eltern-Familien austauschen. Mit Kinderbetreuung.	Anlaufstelle für Alleinerziehende Marzahn-Hellersdorf 📍 Familienzentrum FELIX EG, Eingang links, Zühlsdorfer Str. 16/18, 12679 Berlin 👤 Allein- und getrennterziehende Eltern und ihre Kinder ✍️ Anmeldung erwünscht, unter: s.schams@frauenzentrum-marie.de ♿️ Barrierefrei € Kostenfrei
► 23.03.2026 16:30 - 18:30 Uhr	Stadtspaziergang „Frauen in Marzahn“ Der Spaziergang führt zu zentralen Orten in Marzahn, an denen Frauen Stadtgeschichte geprägt haben und bis heute prägen. Gleichzeitig werden aktuelle Angebote für Frauen im Bezirk vorgestellt. Den Abschluss bildet ein gemeinsamer Ausklang im Freizeitforum Marzahn. Mit: Bezirksbürgermeisterin Nadja Zivkovic, Gleichstellungsbeauftragter Maja Loeffler und Gebietskordinatorin Karina Lauterbach-Lehmann	Die Sozialraumorientierte Planungskoordination in Kooperation mit dem Gleichstellungsbüro des Bezirksamtes Marzahn-Hellersdorf 📍 Eastgate Marzahn Marzahner Promenade 1A, 12679 Berlin ✍️ Mit Anmeldung, unter: spk@ba-mh.berlin.de ♿️ Bei Bedarf bitte nachfragen unter: buer.o.gleichstellungsbeauftragte@ba-mh.berlin.de € Kostenfrei
► 24.03.2026 16:00 - 18:00 Uhr	Frauen feiern Kultur, Gemeinschaft und Frühling Bei dieser Veranstaltung feiern Frauen gemeinsam den Frauentag, Nouruz und das Zuckerfest mit traditionellen Süßspeisen, Musik und Tanz. In einem offenen Austausch sprechen sie über ihre kulturellen Traditionen und die wichtige Rolle von Frauen bei der Vorbereitung und Ausgestaltung dieser Feste.	Gemeinschaftsunterkunft Rudolf-Leonhard-Straße, Bezirkslicher Migrationssozialdienst Marzahn-Hellersdorf 📍 Haus der Befreiung Landsberger Allee 562, 12679 Berlin 👤 Frauen aus der Gemeinschaftsunterkunft Rudolf-Leonhard-Straße und der Nachbarschaft 🗣️ Mehrsprachig € Kostenfrei

► 25.03.2026 15:00 - 17:00 Uhr	Nouruz-Fest Komm vorbei und feiere mit uns das persische Neujahrsfest Nouruz! Es erwarten dich köstliche persische Speisen und Snacks, fröhliche Musik und gemeinsames Tanzen.	BENN-Louis-Lewin-Straße 📍 Louis-Lewin-Straße 101, 12627 Berlin 👤 Frauen 🗣️ Deutsch und Farsi ✍️ Wir freuen uns über Fragen, unter: benn-lls@stephanus.org, 0151 1888 7945 ♿ Rollstuhlgerecht und barrierefreie Toilette € Kostenfrei
► 25.03.2026 16:00 Uhr	Nowruz Wir feiern Nowruz, den Beginn des Frühlings und des Neujahrs in Iran, Afghanistan, Tadschikistan, Aserbaidschan, Usbekistan und in kurdischen Gemeinschaften. Alle Nachbarinnen sind herzlich eingeladen. Kinderbetreuung ist vor Ort verfügbar.	BENN Marzahn-Süd in Kooperation mit Bürgerhaus Südspitze 📍 Marchwizastraße 24, 12681 Berlin 👤 Frauen 🗣️ Farsi, Deutsch, Englisch; bitte schreiben Sie uns, wenn Sie weitere Sprachen benötigen. ♿ Barrierefrei € Kostenfrei ✍️ Mit Anmeldung, unter: benn@marzahn-sued.de oder 030 27 699 303
► 26.03.2026 9:00 - 14:30 Uhr	Berliner Vernetzungstreffen der Integrationslotsinnen Um diese Inhalte wird es gehen: - Häusliche Gewalt und belastende Situationen für Familien - Beratungsstrukturen speziell für Frauen - Diskriminierung im Beratungskontext - Herausforderungen und Fortbildungsbedarfe für Berliner Integrationslotsinnen	Bereich Flucht und Migration der Volkssozialität Berlin e.V. in Kooperation mit dem Integrations- und Gleichstellungsbüro des Bezirksamtes Marzahn-Hellersdorf 📍 Bezirkliches Informationszentrum Hellersdorfer Straße 159, 12619 Berlin
► 26.03.2026 14:30 - 16:30 Uhr	Gespräch über Kunst: Georgia O`Keeffe</b></p> <p>Multimedia-Vortrag über Georgia O`Keeffe, eine der bekanntesten amerikanischen Künstlerinnen des 20. Jahrhunderts (1887-1986). Mit: Lena Belenkaya, Kunsthistorikerin	HellMa, MiM e.V. 📍 Marzahner Promenade 41, 12679 Berlin 🗣️ Deutsch, bei Bedarf Dolmetschung Russisch ♿ Rollstuhlgerechter Veranstaltungsraum ✍️ Mit Anmeldung, unter: 030 542 50 57 € 3,- EUR
► 30.03.2026 11:00 - 12:30 Uhr	Ein Vormittag mit Geschichten, die Frauen inspirieren Johanna Wollin ist eine Geschichtenerzählerin, die ihre Leidenschaft zum Beruf gemacht hat. Sie wird uns Geschichten, Mythen und Legenden über Frauen erzählen, die Grenzen und Barrieren überwunden haben.	Mamis en Movimiento e.V. 📍 ROSA Marzahner Promenade 45, 12679 Berlin 👤 Erwachsene Frauen mit oder ohne Migrationsgeschichte 🗣️ Deutsch, mit Übersetzungsmöglichkeit ins Russische und Arabische € Kostenfrei

► 30.03.2026 11:00 - 14:00 Uhr	YallaFAHR - Frauen auf's Rad Kommt vorbei, um Fahrradfahren zu lernen oder weiter zu üben. Wir bieten mehrsprachigen Verkehrsunterricht mit vielen Bildern und Erklärungsvideos an. Die Jugendverkehrsschule ist ein geschützter Raum ohne Autos. Fahrräder und Helme sind vorhanden. Bitte zieht feste, bequeme Schuhe an, bringt gute Laune mit und lässt die Kinder zu Hause. Ansprechperson: Fanny Rybarsch, fanny@bikeygees.org	#BIKEYGEES e.V. 📍 Jugendverkehrsschule Marzahn Borkheider Straße 30, 12689 Berlin 👤 Frauen und Mädchen, ab 16 Jahren 🗣️ Arabisch, Deutsch, Einfache Sprache, Englisch, Farsi, Kurdisch 💶 Kostenfrei
► 30.03.2026 16:00 - 17:30 Uhr	Kulturelle Bildung Frauengeschichte: Isadora Duncan und Sergej Jessenin Vor 100 Jahren in Berlin: ein weltberühmtes Künstler*innenpaar zwischen Amerika und Russland. Die damals weltbekannte amerikanische Tänzerin Isadora Duncan (1877-1927) und ihr Ehemann Sergej Jessenin (1895-1925). Mit: Sabine Krusen	HellMa, MiM e.V. 📍 Marzahner Promenade 41, 12679 Berlin 🗣️ Deutsch, bei Bedarf einfache Sprache ♿ Rollstuhlgerechter Veranstaltungsraum 💶 Kostenfrei
► 01.04.2026 15:00 - 17:00 Uhr	WENDO-Workshop für Frauen und FLINTA* Ein Workshop zur Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen und geschlechtsdiverse Menschen. Ihr lernt euer Selbstbewusstsein zu stärken und euch gegen (sexualisierte) Gewalt und Grenzverletzungen zu wehren. Mit: Kollektiv „Wendo Berlin-Brandenburg“	BENN-Louis-Lewin-Straße 📍 Louis-Lewin-Straße 101, 12627 Berlin 👤 Frauen und FLINTA*-Personen 🗣️ Deutsch mit der Möglichkeit einer Übersetzung ins Farsi ♿ Rollstuhlgerecht und barrierefreie Toilette ✍ Mit Anmeldung bis 09.03.2026, unter: benn-lls@stephanus.org oder 0151 1888 7945 💶 Kostenfrei