

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Krabbelgruppe 0,5 – 2 Jahre 9:30 – 11:00 Uhr	Babymassage 0-1 Jahr 10:00 – 11:00 Uhr	Krabbelgruppe 0,5 – 2 Jahre 9:30 – 11:00 Uhr	Frauensprachtreff Für Frauen 10:00 – 12:00 Uhr	Familienfrühstück Für Familien 9:00 – 11:00 Uhr	Bunter Familiensamstag Jeden 1. Sa im Monat 10:00 – 13:00 Uhr UND Jeden 3. Sa im Monat 13:00 – 16:00 Uhr
Herausgefordert im Alltag Für Eltern 11:30 – 13:30 Uhr	Hebammensprechstd./ Schwangerentreff 11:00 – 13:00 Uhr	Frauensprachtreff Für Frauen 15:00 – 17:00 Uhr	Näh-Strick-Kreativ Für Eltern 10:00 – 12:00 Uhr	Ernährung + Bewegung Für Familien 10:00 – 12:00 Uhr Jeden 1. + 3. Fr im Monat	
FRAGEN? - WIR BERATEN! Sorgenstube/Beratung rund um den Familienalltag: Carmen Uhlig: 0163 9757 201, Christiane Neubert: 0163 9757 208, Email: aufwind-fuer-familien@jao-berlin.de, Tel.: 030 9927 8966 Beratung für Familien mit Migrationshintergrund: Familienlotsin Alicia Gotschalk: 01761 200 4512 Stadtteilmutter Nour Tarakji (arabisch): 01761 200 4472			Sprechstunde Für Eltern 12:00 – 14:00 Uhr		
Hausaufgabenhilfe: Benötigt Ihr Unterstützung bei den Hausaufgaben? Dann vereinbart gern einen individuellen Termin mit uns. Christiane Neubert: 0163 9757 208			Näh-Häkel-Treff Für Familien 15:00 – 18:00 Uhr 14-tg. in den ungeraden KWs Tanzbar Für Schulkinder 14:30 – 15:30 Uhr 15:30 – 16:30 Uhr		
Das Team vom Schülerclub „Schatzkarte“ ist für Euch da: Mo + Mi von 12:00 – 19:00 Uhr, Do + Fr von 13:00 – 18:00 Uhr (ACHTUNG: geänderte Öffnungszeiten in den Ferien) Janina Hrabowski: 0163 9757 216, Peter Langkau: 01578 512 4168, Email: schuelerclub@jao-berlin.de			Abonnieren Sie unseren Newsletter für alle aktuellen Infos. Bitte senden Sie uns eine Email an: aufwind-fuer-familien@jao-berlin.de mit dem Betreff <i>Newsletter</i> und Ihrem <i>Namen</i> . 		

Kurse auf Anfrage (mit Anmeldung):

Erste-Hilfe-Kurs am Kind

FÜN
Familie und Nachbarschaft

FÜN-Baby
Familie und Nachbarschaft

Die Pubertät ist die Zeit, in der die Eltern komisch werden!
Herausgefordert mit Teenies