

#Coronavirus

کرونا: ما در برلین درباره کرونا چه چیزهایی را باید بدانیم؟

تعداد افراد مبتلا به ویروس کرونا در اروپا در حال افزایش است. هدف اقدامات کنونی آن است که سرعت گسترش ویروس را کاهش دهد. هر چه افراد کمتری به صورت همزمان به این ویروس مبتلا شوند، به همان اندازه بهتر می توان به افراد بیمار شدید رسیدگی کرد.

ویروس کرونا چگونه منتقل می شود؟ فرد چگونه می تواند از خود محافظت کند؟

ویروس کرونا می تواند از انسان به انسان منتقل شود. بنابراین برای کم کردن خطر مبتلا شدن، قوانین همه بیماری های عفونی معتبر هستند: رعایت مناسب بهداشت دست و نیز فاصله گرفتن از افراد مبتلا. اطلاعات مربوط به این موضوع، به زبان های مختلف به همه خدمات دهندگان اقامتگاه های عمومی پناهندگان در برلین فرستاده شده است. اگر تاکنون این اطلاعات را ندیده اید، مثلا در حمام های مشترک، لطفا درباره شان سوال کنید! انتقال از طریق مواد غذایی وارد شده و سایر اقسام مانند اسباب بازی، تاکنون ثبت نشده است. بر اساس آخرین یافته های پزشکی، ویروس همچنین نمی تواند از حیوانات خانگی به انسان یا از انسان به حیوانات خانگی منتقل شود.

کدام علائم بیماری، ابتلا به ویروس جدید را آشکار می کنند؟

سرفه کردن، عطسه کردن، خارش گلو و تب: مبتلا شدن به ویروس جدید کرونا، می تواند به علائم بیماری زیر منجر شود. بعضی از افراد مبتلا، از اسهال نیز شکایت دارند. مشکلات تنفسی و ذات الریه نیز ممکن است اتفاق بیفتد. علائم این بیماری، به علائم سرماخوردگی یا آنفلوانزا بسیار شبیه هستند.

مبتلا شدن به این ویروس، به ویژه برای کدام گروه از افراد خطرناک است؟

تاکنون از هر چهار مورد از پنج مورد از این بیماری، پیشروی به صورت ملایم بوده است. در بخشی از بیماران، ویروس ممکن است به پیشروی شدید همراه با مشکلات تنفسی و ذات الریه منجر شود. افراد سالمند (بالای 60 سال)، سیگاری ها و نیز افراد دارای بیماری های قلبی (ریه) بیشتر مبتلا می شوند. به ویژه برای این گروه ها کاستن از خطر ابتلا مهم است. بنابراین مهم است که: دست ها را بشوید، فاصله را رعایت کنید و تماس های اجتماعی را کم کنید.

اگر مظنون شوم که مبتلا شده ام، چه کار باید انجام دهم؟

کسی که با فردی تماس داشته است که طبق تست های آزمایشگاه به ویروس مبتلا بوده است، باید فوراً به Charité in Mitte, Wenckebach-Klinikum Tempelhof, یک پزشک یا یک مرکز تشخیص در برلین (مثلاً DRK Klinik Westend) به صورت تلفنی اطلاع دهد. لطفاً مستقیماً به اتاق انتظار مطب پزشک نروید! (DRK Klinik Westend) اگر به اندازه کافی آلمانی نمی دانید، از یکی از اعضای خانواده تان کمک بخواهید.

خطر مبتلا شدن به ویروس کرونا در آلمان چقدر است؟

خطر ویروس برای سلامت جمعیت در آلمان در حال حاضر بالا ارزیابی می شود. احتمال بیماری شدید، با بالا رفتن سن و وجود بیماری های قلبی افزایش می یابد.

آیا در برلین نگرانی از کمبود مواد غذایی وجود دارد؟

حتی اگر یک محصول در قفسه های فروشگاه ها موجود نباشد: هیچگونه مشکل تامین وجود ندارد، و تامین مواد غذایی همچنان تضمین می شود. بخش بازرگانی تضمین کرده است به افزایش تقاضا پاسخ دهد و محدوده محصولات را افزایش دهد.

افرادی که از سفر به مناطق دارای خطر ویروس کرونا باز می گردند، به چه مواردی باید توجه کنند؟

کسی که با افرادی تماس داشته است که طبق نتایج آزمایشگاه به ویروس کرونا مبتلا بوده اند، یا کسی که در یک ناحیه خطر اقامت کرده است، باید از تماس با افراد دیگر پرهیز کند. همین افراد باید فوراً با اداره مسئول سلامت تماس بگیرند. نواحی خطر برای مثال ایتالیا، ایران، و بخش هایی از اتریش هستند.



20.03.2020

www.berlin.de/corona